

# VI SÖKER PROGRAMANSVARIGA TILL VÅRA TIOVECKORSPROGRAM

## OM TIOVECKORSPROGRAMMET

Tioveckorsprogrammet är Löparakademin's ungdomsverksamhet som erbjuder träning och mentorskap från ideellt engagerade ledare till ungdomar som går i årskurs 9. Syfte och mål med programmet är att under 10 veckor ge kunskap om en hälsosam livsstil, redskap för att kunna sätta upp och nå egna drömmar och mål. Med löpning som verktyg inspirerar vi till en mer aktiv fritid och hos oss är du välkommen oavsett kön och tidigare träningserfarenhet. Vi är en plattform för personlig utveckling, gemenskap och mod - inte bara för deltagarna utan även för dig som blivande ledare!

## VI SÖKER

Till rollen som Programansvarig söker vi dig med stort hjärta som vill jobba med och för ungdomar, göra en skillnad i samhället och samtidigt utveckla ditt ledarskap.

Du drivs av individutveckling och tror på att nyckeln till framgång är genom god kommunikation. Som person är du nyfiken, tar gärna egna initiativ och drivs av att ha ett helhetsperspektiv. Du är van att ha många bollar i luften och ser förändring som en positiv utmaning.

Du är intresserad av att leda och coacha andra och är noggrann och självgående i ditt arbete men är såklart inte rädd för att be om hjälp.

## ANSVARSRÅDEN

- Huvudansvar för ett av Löparakademin's Tioveckorsprogram.
- Rekrytering av ledare samt deltagare till ditt program.
- Planera, starta upp och genomföra programmet i god kvalitet. Till din hjälp har du en ledargrupp på 5-7 ledare.
- Motivera, coacha och stötta ditt ledarteam till att leda positivt, inkluderande och utvecklande. Detta innebär också att du säkerställer att ledarna har information och verktyg för att kunna utföra sitt uppdrag.
- Utför administrativa uppgifter kopplade till programmet.
- Vara en del av ledarteamet och närvara 80% av programmets aktiviteter (träningar och workshops).
- Delta i utbildning för programansvariga och ledare.

## UPPLÄGG

Din förväntade arbetsinsats uppgår till ca 80 timmar totalt, fördelat under 12 veckor. Programmet pågår i tio veckor med start vecka 10 för dig som söker till Stockholm och Uppsala, och med start vecka 14 för dig som söker till Göteborg.

Träningspass hålls 2 ggr/vecka. Vanligtvis måndag och torsdag kl.18.00-19.30.

Workshops hålls 1 gång/varannan vecka, vid fem tillfällen. Vanligtvis söndagar 14.00-16.00.

Dagar och tider kan bestämmas på ledarutbildningen utifrån ledargruppens önskemål.

## FÖRBEREDELSE

Obligatorisk två dagars ledarutbildning för programansvariga samt två dagars ledarutbildning som du går tillsammans med dina ledare. Under utbildningarna får du alla verktyg och material du behöver för att utföra ditt uppdrag som programansvarig hos oss. Du får även med dig utbildningsmaterial som du kan använda som stöd och grund under programmet.

- Ledarutbildning Stockholm: 15-16 augusti, kl. 10.00-16.00
- Ledarutbildning Göteborg: 22 augusti, kl 09.00-16.00
- Programansvarigutbildning för samtliga program: 23 augusti och 4 oktober kl 10-16

## ÖVRIGT

Arvoderad ersättning enl. överenskommelse. Uppdraget passar bra vid sidan om studier eller annat arbete. Dessutom får du Löparakademin signatur t-shirt, intyg och löparskor från Nike. Utdrag ur belastningsregistret krävs för uppdraget och ska uppvisas innan utbildning kan påbörjas.

**Skicka in din ansökan via detta formulär:** <https://forms.gle/UG2Bps2UHyJDEGNX9>

---

**Vid frågor kontakta:**

[diana@loparakademin.se](mailto:diana@loparakademin.se) , 072- 840 96 06

@loparakademin