



# VI SÖKER

# PROGRAMANSVARIGA

## TILL VÅRA TIOVECKORSPROGRAM

### OM TIOVECKORSPROGRAMMET

Tioveckorsprogrammet är Löparakademins ungdomsverksamhet som erbjuder träning och mentorskap från ideellt engagerade ledare till ungdomar som går i årskurs 9. Syfte och mål med programmet är att under 10 veckor ge kunskap om en hälsosam livsstil, redskap för att kunna sätta upp och nå egna drömmar och mål. Med löpning som verktyg inspirerar vi till en mer aktiv fritid och hos oss är du välkommen oavsett kön och tidigare träningserfarenhet. Vi är en plattform för personlig utveckling, gemenskap och mod - inte bara för deltagarna utan även för dig som blivande ledare!

### VI SÖKER

Till rollen som Programansvarig söker vi dig med stort hjärta som vill jobba med och för ungdomar, göra en skillnad i samhället och samtidigt utveckla ditt ledarskap.

Du drivs av individutveckling och tror på att nyckeln till framgång är genom god kommunikation. Som person är du nyfiken, tar gärna egna initiativ och drivs av att ha ett helhetsperspektiv. Du är van att ha många bollar i luften och ser förändring som en positiv utmaning.

Du är intresserad av att leda och coacha andra och är noggrann och självgående i ditt arbete men är såklart inte rädd för att be om hjälp.

## **ANSVAR SOMRÅDEN**

- Huvudansvar för ett av Löparakademins Tioveckorsprogram.
- Rekrytering av ledare samt deltagare till ditt program.  
Planera, starta upp och genomföra programmet i god kvalitet. Till din hjälp har du en ledargrupp på 5-7 ledare.
- Motivera, coacha och stötta ditt ledarteam till att leda positivt, inkluderande och utvecklande. Detta innebär också att du säkerställer att ledarna har information och verktyg för att kunna utföra sitt uppdrag.
- Utför administrativa uppgifter kopplade till programmet.
- Vara en del av ledarteamet och närvara 80% av programmets aktiviteter (Träningar och workshops).
- Delta i utbildning för programansvariga och ledare.

## **UPPLÄGG**

Ca 80h Under 11-13v. Programmet pågår i tio veckor med start v.9 i Stockholm och v.12 i Göteborg. Träningspass 2 ggr/vecka. Vanligtvis måndag och torsdagar 18.00-19.30. Workshops 1 ggr/varannan vecka. Vanligtvis söndagar 14.00-16.00. Dagar och tider kan bestämmas på ledarutbildningen utifrån ledargruppens önskemål.

## FÖRBEREDELSE

Obligatorisk två dagars ledarutbildning för programansvariga samt en ledarutbildning med dina ledare som är uppdelad i olika delar. Under utbildningen får du all verktyg och material du behöver för att utföra ditt uppdrag som programansvarig hos oss. Du får även med dig utbildningsmaterial som du kan använda som stöd och grund under programmet.

### Programansvarig-utbildning:

- Söndag 21 februari kl:10-00-16.00
- Söndag 28 mars kl:13.00-16.00

### Ledarutbildning med dina ledare:

- Introduktion endast för nya ledare, måndag 8 februari kl:18.30-20.00
- Inkluderande ledarskap, tisdag 9 februari kl:18.00-21.00
- 1 timme Löpskolning (frivilligt för tidigare ledare), lördag 13 februari
- Föreläsning + gruppkontrakt, onsdag 17 februari kl:18.00-21.00

## ÖVRIGT

Arvoderad ersättning enligt överenskommelse. Uppdraget passar bra vid sidan om studier eller annat arbete. Dessutom får du Löparakademin signatur t-shirt, intyg och löparskor.

Register ur belastningsregister krävs för uppdraget.

Skicka in din ansökan via detta formulär: [Anmälningsslänk till programansvariguppdrag](#)

---

Vid frågor kontakta:

[isabella@loparakademin.se](mailto:isabella@loparakademin.se) , 070 812 66 11      instagram: @loparakademin